

در آستانه سالگرد سفر هیئت وزیران به هرمزگان ۸۵ هزار نفر به مخاطبین شبکه های مختلف صدا و سیما اضافه شدند

نصرت الله مجتبی زاده مدیرکل صدا و سیما ی مرکز خلیج فارس گفت: از محل اعتبارات سفر هیئت دولت به استان هرمزگان که در آستانه یک سالگی آن قرار داریم، ۸۵ هزار نفر به مخاطبین شبکه های مختلف صدا و سیما در سراسر استان اضافه شدند.

وی گفت: برای گسترش این پوشش چهار میلیارد ریال هزینه شده است . مجتبی زاده ا حداث هفت ایستگاه جدید تلویزیونی با نام های تیدر ، دستگرد ، ناگرد، سر حور و دمخ در شهرستان جاسک و ایستگاههای آسو ، دیخور و کوران در شهرستان بستک را از مهمترین این طرح ها اعلام کرد. وی همچنین نصب ۱۴ دستگاه فرستنده جهت پوشش شبکه های اول ، دوم ،سوم و چهارم و استانی سیما در شهرستانهای میناب، پارسیان ، بندرلنگه و جاسک را نیز از دیگر طرح های این پروژه نام برد. مجتبی زاده گفت: مابقی پروژه های این سفر نیز در حال اجراست .

■ ■ ■

مرکز خلیج فارس فرهنگی ترین مرکز در بین مراکز ۳۲گانه صدا و سیما

مرکز خلیج فارس مرکز برتر در انجام فعالیت های فرهنگی شناخته شد .

بر اساس آخرین گزارش شورای امور فرهنگی سازمان، مرکز خلیج فارس موفق شد در سه ماهه دوم سال جاری رتبه دوم انجام فعالیت های فرهنگی را در بین مراکز ۲۲ گانه کسب نماید . بر اساس این گزارش ؛ این مرکز جمعا با انجام ۳۴۴ مورد فعالیت فرهنگی این رتبه را کسب کرد.تشکیل کلاس های آموزشی ، تجلیل از همکاران و خانواده های آنان برپایی نماز جماعت و مراسم دعا و نیایش، برگزاری مسابقات فرهنگی ، عقیدتی و ورزشی و برگزاری مراسم و جشن از مهمترین شاخص های این ارزیابی بوده است.

■ ■ ■

امور بانوان مرکز خلیج فارس برتر شناخته شد

امور بانوان و خانواده صدا و سیما ی مرکز خلیج فارس در آخرین همایش سراسری این واحد که با حضور ۳۲ مرکز برگزار شد به عنوان واحد برتر معرفی گردید.

همچنین به همین مناسبت نیزمدیرکل مرکزدر جلسه شورای مدیران این مرکز با اهداء لوح تقدیر و هدیه ای ازخانم بهمنی مشاور امور بانوان و خانواده مرکز خلیج فارس تقدیر کرد.

■ ■ ■

تکار خانه خیابانی شهر فوتبالی شد

نگارخانه خیابانی شهر (سیتی سنتر) تازگی ها شاهد حضور عکس هایی از عکاس جوان و پرتلاش شد . عبدالصین رضوانی "عکاس خبرگزاری فارس و صبح ساحل بازی های فوتبال تیم شهرداری بندرعباس در لیگ دسته یک کشور را به تصویر کشیده است.دین این عکس ها در ابعاد ۰×۷۰ و به صورت رنگی خالی از لطف نیست.

■ ■ ■

امروز سومین جشنواره تئاتر استانی ماه به کار خود پایان می دهد

سومین جشنواره تئاتر استانی ماه و همدهمین تئاتر سوره از ۲۷ آبان ماه شروع و امروز ۲۰ آبان ماه به کار خود پایان می دهد. در این جشنواره ۱۷ اثر از شهرهای بندرعباس، میناب ،بندرلنگه ،هرمز شرکت کرده اند که در دو بخش کودک و نوجوان و بزرگسال بروی صحنه رفتند .

داوری آثار: نصرالله قادری نمایشنامه نویس و منتقد تئاتر - سیروس کهوری نژاد کارشناس ارشد کارگردانی تربیت مدرس - احمدقاسمی زاده دانشجوی علوم ارتباطات.

■ ■ ■

جشنواره هنر محیطی در دیماه

دومین جشنواره هنر محیطی به صورت ملی با شرکت هنرمندان سراسر کشور با حضور دکتر احمد نادعلیان به مدت ۵ روز در دیماه جاری در جزیره هرمز بصورت غیررقابتی برگزار خواهد شد . اولین جشنواره در سال قبل نیز برگزار شد . در این جشنواره از امکانات و مصالح محیط آثار هنری خلق می شود که در نوع خود هنری بسیار جذاب خواهد بود.

سلفنوی

بهری‌ز از سخن گفتن در چیزی که نمی شناسی طریقت آن را و نمی دانی حقیقت آن را ، زیرا اسحق گفتن تولالت می کند بر عقل تو و عبادات تو خبر می دهد از دانش تو .
لاجرم زبان بازدار از سخن که صحت و سقم آن را ندانی و مختصر کن کلام خود را بر کلامی که نیکوتر و بهتر باشد .

پی په سرای هنر بر گزار می کند

اولین کنسرت بزرگ موسیقی

اسحق احمدی

✓ زمان : دی ماه ۸۶

تلفن جذب اسپانسر و اطلاعات

۰۹۱۷۳۶۸۱۷۷۰(نظری)

کوتاه و خواندنی

دو چیز عجیب و غریب

پیامبر اکرم (ص) فرمودند: در برابر دو چیز بردبار باشید : گفتار حکمت آمیزی از جاهل ... پس آن را بپذیرید و گفتار جاهلانه ای از حکیم... پس از آن درگذرید .
کلمه " غریب ، برضد مانوس و مالوف دلالت دارد و مانوس از شخص حکیم ، حکمت و از

فال نیک

هنگامی که نادرشاه عازم حمله به هندوستان بود بچه ای را دید که به مکتب می رود . از او پرسید : چه می خوانی؟
گفت: قرآن
پرسید: درست به کجا رسیدی؟
گفت: به انا ففتحناک لگ فتحا مبینا
نادر خوشش آمد . چون از شنیدن آیه فتح تغال به فتح و پیروزی کرد، پس یک پول زر به او داد، بچه نگرفت .
نادر گفت: چرا نمی گیری؟
گفت: مادرم مرا می زند و می گوید که من این

درویش را چه غم

درویش را خرابه چه غم گر سرای اوست

نشنیده ای که گنج به ویرانه جای اوست آن کس که پشت پای بر این مشت خاکه زد

انصاف می دهیم فلک خاکه پای اوست

عارف کجا برای جهان رنج می کشد

کیجاد ملک هر دو جهان از برای اوست

گر شاه عالم است کسی گو به خود مبال

عالم نه ملک اوست که ملک خدای اوست

درویش را گدایی سلطان بود محال

درویش آن کسی است که سلطان گدای اوست

لیجن زبند مردم و هر گه از قفلیشان

با کاروان بگویی که دزد از قفای اوست

هر کس شهید عشق شد از کائنات برد

جانی فدا نمود و دو عالم فدای اوست

دل طره لش جو دید درلو شد مقیم و گفت:

درویش هر کجا که سرآید سرای اوست

"اختر" قتیل زخم تو گر می شود چه غم

زخم تو راحتیت که او خون بهای اوست

اختر شفیعی

تیغ عدالت

انر خدا دومر پُرس	
 ونر کمره مذومر پُرس پس	
ساقی تو باشی با علی	
آخر مرا فرادرس	
حق دیده شناخته ایم	
حوری که ما مرا مقصد است	
دنیا پر انر ظلمه و ستم	
پس کوعدالت با علی	
آن همره دمر پنه ات	
دشمن نر هه زخمی به سر	
قربان نر خرمه سینه ات	
قربان نر خرمه سینه ات	
آن سینه ی آئینه ات	
آئینه ای پر نور حق	
پرتو ده آئینه ات	
تا آتکک دنیا پر شود	
سالمس بگر نر زدر	
دنیا پر انر مرده شود	
دنیا پر انر مرده شود	
ظالمه بسپرد در جهان	
مراه علی پیدا شود	
تا غیر حق مرسو شود	
عادل بماند در جهان	
ظالمه به ظلمش جا شود	
شیعه ی علی آگهه شود	
مهدی بیاید مستقیم	
دنیا پر انر غوغا شود	
داغ عدالت دیده ایم	
انر جان به خود لر زیده ایم	
ما عشق مرا تمهیده ایم	
مهدی پیا فرادرس	
محمود سالاری	

سخنانی از حضرت علی (ع):
.....

- ✓ **چون بر دشمن ظفر یافتی و توانستی او را کیفر کنی ، به شکرانه ی توانایی از او درگذر.**
- ✓ **آنکه تواناتر است آسان تر می بخشد.**
- ✓ **بالا ترین بخشش ها را سنایدن حق است به صاحبش .**
- ✓ **بزرگواری آن است که در کیفر بدی ، نیکی کنیدی .**
- ✓ **پوئرش و عذر خواهی دلیل خردمندی است .**
- ✓ **جوانمردی چهار نوع است : فروتنی با دوست ، گذشت با قدرت ، نصیحت با دشمن و بخشش بی منت.**
- ✓ **هر که را قدرت مجازات بیشتر است ، عفو از او پسندیده تر است .**

دریا

		جابهی هن زرباست
		به تش
		تنپوش
		به بزرگی تمام دنیاست
		توی حوض آبی خانه مان
		جابهی هن
		تنهاست
		جابهی لم می رقصد ، جابهی لم می خنند
		لو نجی داند و افسوس که
		عجری است با خودش می گوید :
		گَری ، اینجا دریاست "

ماجده خسروی

اهمیت برنامه ریزی تحصیلی



تحصیلی همچون نزدیکی امتحانات و در حین برنامه ریزی برای کنکور اهمیت می شود، با این محتوا که بعد که بعد از مدتی (حدود ۴۵ دقیقه) بعد از شروع مطالعه و یادگیری منحنی یادگیری بسیار پایین می آید ، به طوری که فرد یادگیری خوبی بعد از این زمان نخواهد داشت، مگر اینکه یک استراحت کوتاهی داشته باشد.با در نظر گرفتن اصولی از این قبیل، فرد برنامه ریزی تحصیلی بهبود به هدر ندهد.
دراین نوع برنامه ریزی های استاندارد عمدتا روشهای مفیدی مورد استفاده قرار می گیرد که موجب خواهد شد، فرد بیشترین استفاده را از توان ذهنی خود بکند و از اتلاف آن جلوگیری کند. به

از **اتلاف انرژی جلوگیری می کند**

استفاده از یک برنامه ریزی استاندارد و با اصول صحیح علمی به فرد کمک خواهد کرد انرژی و توان ذهنی خود را بهبود به هدر ندهد.
دراین نوع برنامه ریزی های استاندارد عمدتا روشهای مفیدی مورد استفاده قرار می گیرد که موجب خواهد شد، فرد بیشترین استفاده را از توان ذهنی خود بکند و از اتلاف آن جلوگیری کند. به

عبدالمطاف نظری - مشاور هنرستان غیرانتفاعی فرداوش آموزش و پرورش ناحیه ۲ بندرعباس

کلچین

پیشنهادهایی

برای یک زندگی بهتر

● ● ● ● ●

✓ **کِهگاه فهرست اولویت های خود را تغییر دهید .**

✓ **در طول کار هر وقت احساس خستگی کردید قدری استراحت کنید .**

✓ **هدفی را که برای خود دارید مورد بازنگری قرار دهید .**

✓ **فضای کار و زندگیتان را منظم نگهدارید .**

✓ **به زبان دل خود گوش فرادهید .**

✓ **به دیگران کمک کنید .**

✓ **بر روی کارها تاکید ورزید اما بیش از اندازه حساسیت به خرج ندهید .**

✓ **قسمتی از وقت خود را صرف برنامه ریزی کنید.**

✓ **نعمت هایی را که خداوند به شما داده بشمارید.**

✓ **برای آنکه چیزی را فراموش نکنید ، آن را بنویسید.**

✓ **کارها را ساده کنید .**

✓ **در محل کار با همکارانتان صحبت کنید .**

✓ **محیط زیست خود را تغییر دهید .**

✓ **به مسائل همچون فرصت هایی که در اختیار قرار گرفته اند بنگرید .**

✓ **صبور باشید .**

✓ **پیاده روی کنید .**

✓ **کارها را نیمه تمام نگذارید .**

✓ **با پدر و مادر خود صحبت کنید .**

✓ **هر وقت که لازم می دانید ، درودریاستی را کنار بگذارید و پاسخ منفی دهید .**

✓ **مقادیر زیادی آب بنوشید .**

✓ **از پند و اندرز دیگران بهره بگیرید .**

✓ **با خودتان با ملایمت رفتار کنید .**

✓ **همیشه واقعیت را بگویید .**

✓ **خطاها را ببخشید .**

✓ **قدر هر لحظه از زندگی را بدانید و توجهتان را به آن معطوف کنید .**

آینه ها در طوبی

آینه ها عنوان نمایشگاه عکس تخصصی "حسن بردال" عضو انجمن عکس هرمزگان است که گالری عکس وی در فرهنگسرای طوبی به نمایش گذاشته شده است .

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان در این نمایشگاه، ۲۰ قطعه عکس در اندازه های ۳۰×۴۰، ۳۰×۶۰ و ۵۰×۷۰ از حسن بردال به نمایش درمی آید . بر اساس این گزارش ؛ عکس های نمایشگاه آینه ، روایت تصویری ارتباط انسان ها با آب است که با نوآوری و خلق نگاهی بدیع و تازه در هنر عکاسی همراه می باشد .

"حسن بردال " متولد ۱۳۶۰ در بندرعباس است که کار عکاسی تجربی را از سال۸۱ آغاز کرده و در کارنامه هنری خود عضویت هیات امنا انجمن هنرهای تجسمی هرمزگان، مسئولیت انجمن عکس بندرعباس ، داوری عکس جشنواره منطقه ای نهضت سوادآموزی و داوری ۶ نمایشگاه عکس در بندرعباس را به ثبت رسانده است. این هنرمند موفق هرمزگانی همچنین مقام اول طراحی پرورش فرهنگمین جشنواره تئاتر هرمزگان ، مقام اول عکس آزاد اولین جشنواره فیلم و عکس اردیبهشت و لوح تقدیر دومین دوره این جشنواره را از آن خود کرده است . "حسن بردال" تاکنون در نمایشگاههای گروهی عکس ایک ائشان،مساجد هرمزگان ، سالن شماره ۹ ،جشنواره سراسری عکس دریا ، دو ماهنامه عکس سالمند در سال۸۴ و دو ماهنامه عکس بهار، نمایشگاه پوستر نسل ۵ و سیزدهمین جشنواره سراسری هنرهای تجسمی کشور در سال۸۵ همچنین نمایشگاه عکس گروهی چشم سوم در سال ۸۶ حضور داشته است .گفتنی است: نمایشگاه عکس آینه ماه دهم ده روز در گالری زنده یاد گروهش گرمساری فرهنگسرای طوبی بندرعباس ادامه خواهد داشت .

■ ■ ■

غرفه اداره کل فرهنگ

وارشاد اسلامی برترین غوفه استانی

غرفه اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان در چهاردهمین جشنواره بین المللی مطبوعات و خبرگزاری ها در بین ادارات کل استان ها به عنوان غرقه برتر معرفی شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل ارشاد هرمزگان: "علیرضا ملکیان "معاون امور مطبوعاتی و تبلیغاتی وزارت ارشاد و رئیس ستاد برگزاری چهاردهمین نمایشگاه بین المللی مطبوعات و خبرگزاری ها با اهدا لوح تقدیربه همایون امیرزاده مدیرکل ارشاد هرمزگان غرقه این اداره کل را به عنوان غرقه برتر معرفی کرد. در متن این لوح تقدیر آمده است: حضور ارزشمند ادارات کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان ها در سالی که مزین به اتحاد ملی و انسجام اسلامی است موجب بالندگی و پویایی خاصی در چهاردهمین نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری ها شده است . "ملکیان" همچنین ضمن تشکر از حضور ارزنده هرمزگان در جشنواره ، برای مدیرکل و همکاران و فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان آرزوی دوام توفیق فزوده است. گفتنی است: چهاردهمین جشنواره بین المللی مطبوعات و خبرگزاری ها با حضور تمامی مطبوعات و خبرگزاری های داخلی و خارجی کشور از ۱۶ تا ۲۲ آبان ماه در تهران برپا بود.

کده ۹۶۹۶ به صورت شبانه روزی ، آماده دریافت اخبار مردم هرمزگان

پیرامون آتش سوزی ، قطع درخت و تخریب و تصرف اراضی ملی است

روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

